

-  Gezonde lekkere maaltijden, gevarieerd met pure verse ingrediënten ambachtelijk bereid.
-  Onze maaltijden bestaan uit groente, vlees/vis of een pasta maaltijd.
-  Uitstekende prijs- en kwaliteitverhoudingen op een vast moment bij u thuis bezorgd.
-  Uw maaltijden worden gratis bezorgd vanaf twee maaltijden per levering. (bezorg kosten € 2,99)
-  U kunt extra componenten bij bestellen, en/of uw dagelijks fruit.
-  Bestel 350 gram € 6,60 / of 450 gram € 8,30
-  Onze maaltijden worden vers voor u gemaakt, kunnen in magnetron worden opgewarmd (900W 4 min. met gaatje in de folie of in oven 15 min. op 125 graden zonder folie) en zijn bij levering min. 4 dagen houdbaar.



WEEK 09 (dinsdag levering bestellen zaterdag voor <u>12 uur</u>)		350	450	2024	
Dinsdag 26 februari'24 (bezorgen na 14,00 uur)		aant.	aant.	extra's:	aant.
1.	Boerenkoolstampot met rookworst			1.	Fruitsalade
2.	Jachtschotel (snijschotjes, bak-wedget, paprika, rundvlees, jachtsaus)			2.	Stoofpeertjes
3.	Witlof, kook aardappels, beefburger			3.	Rabarbercompote
4.	Koolraap, aardappel pure, gehaktbal			4.	Appelcompote
5.	Malseveldertjes, bak aardappels, kippedijfilet			5.	Groenteman rauwkost
6.	Kip in zoete saus met fijne mie			6.	Gelderse rauwkost
di. fruit extra:				7.	Maxima rauwkost
				8.	4 seizoenen rauwkost
(vrijdag levering bestellen voor dinsdag <u>17 uur</u>)		350	450		
Vrijdag 1 maart'24 (bezorgen na 14,00 uur)		aant.	aant.	extra's:	aant.
1.	Hutspot met hachee			1.	Fruitsalade
2.	Stampot-raapsteeltjes met saucijs (jus)			2.	Stoofpeertjes
3.	Groente Gratin (bloemkool/broccoli/kriel/gehakt/kaas)			3.	Rabarbercompote
4.	Slaboontjes, kook aardappels, sukadelapje			4.	Appelcompote
5.	Bloemkool, kriel, varkenslapje (soft en tender)			5.	Groenteman rauwkost
6.	Worteltjes, bak aardappels, pangafilet			6.	Zoetzuur rauwkost
7.	Nasi met kip en geb. eitje (potje)			7.	Gelderse rauwkost
8.	Macaroni met ham (kaas?)			8.	Hongaarse rauwkost
9.	Slaatje Wiemerink € 3,99			9.	Maxima rauwkost
10.	Groentesoep € 2,65			10.	Toetje slag-yoghurt aardbei € 2,35
vr. fruit extra:				11.	Toetje slag-yoghurt Bastogne € 2,35
				12.	Toetje Kwark aardbei € 2,35

bezorgen/afhalen op Dinsdag/Vrijdag (omcirkel wat eventueel van toepassing is!)

Dhr. /Mw. Goor/Markelo/Diepenheim/Hengevelde/Bentelo/Delden/Enter

Adres: Telefoon:

U kunt ook telefonisch bestellen! Beste tijd tussen 14-17 uur	1-contant / 2-rekn / 3- incasso (voorkeur)
--	---