

- Gezonde lekkere maaltijden, gevarieerd met pure verse ingrediënten ambachtelijk bereid.
- Onze maaltijden bestaan uit groente, vlees/vis of een pasta ma.
- Uitstekende prijs- en kwaliteitverhoudingen op een vast moment bij u thuis bezorgd.
- Uw maaltijden worden gratis bezorgd vanaf twee maaltijden per levering. (bezorgkosten € 2,99)
- U kunt extra componenten bijbestellen, en/of uw dagelijks fruit.
- Bestel 350 gram €7,35 / of 450 gram €9,30
- Onze maaltijden worden vers voor u gemaakt, kunnen in de magnetron worden opgewarmd (900W 4 min. met gaatje in de folie of in de oven 15 min. op 125 graden zonder folie) en zijn bij levering minimaal 4 dagen houdbaar.

Uw gezonde keuken!



denkt u aan het bestel moment!

WEEK 24 (dinsdag levering, bestellen voor zaterdag 12 uur!)	350	450		2026	
Dinsdag 9 juni'26 (bezorgen na 13 uur)	aant.	aant.		extra's:	aant.
1. Andijviestamppot met spekjes en mini saucijs				1. Fruitsalade	
2. Preischotel met krieltjes en gehaktbal (jus)				2. Tropical fruit (met rood fruit jam)	
3. Broccoli, kook aardappels, rundervink				3. Rabarbercompote	
4. Slaboontjes, kriel, verse worst				4. Appelcompote	
5. Spitskool, bak aardappels, Kipschnitzel				5. Groenteman rauwkost	
6. Kip in chinees zoete saus met fijne mie				6. Gelderse rauwkost	
di. fruit extra:				7. Maxima rauwkost	
				8. Hongaarse rauwkost	
(vrijdag levering bestellen voor dinsdag 16 uur)	350	450			
Vrijdag 12 juni'26 (bezorgen na 13 uur)	aant.	aant.		extra's:	aant.
1. Raapstelenstampot met saucijs (jus)				1. Fruitsalade	
2. Bietenstampot met gehaktbal (jus)				2. Tropical fruit (met rood fruit jam)	
3. Spinazieschotel (gehakt/pure/kaaschilisaus)				3. Rabarbercompote	
4. Rodekool, kook aardappels, sukadelapje				4. Appelcompote	
5. Bloemkool, opperdoes kriel, varkenshaas medaillon				5. Groenteman rauwkost	
6. gem Groente, bak aardappels, heekfilet				6. Zoetzuur rauwkost	
7. Bami met kip saté en geb. eitje				7. Gelderse rauwkost	
8. Biefstukpuntjes in zoete saus met rijst				8. Sonja rauwkost	
9. Slaatje Wiemerink € 4,49				9. Maxima rauwkost	
10. Asperge soep 350 ml € 2,99				10. Toetje slag-yoghurt aardbei € 2,49	
vr. fruit extra:				11. Toetje slag-yoghurt Bastogne € 2,49	

bezorgen/afhalen op Dinsdag/Vrijdag (omcirkel wat eventueel van toepassing is!)

Dhr. /Mw. Goor/Markelo/Diepenheim/Hengevelde/Bentelo/Delden/Enter/Hengelo(7555)

Adres: Telefoon:

telefonisch bestellen! Beste tijd tussen 14-17 uur / Zat 9-12 uur

1-contant bij afhaal / 2-op rekening / 3- incasso (voorkeur)

Wiemerink de echte groenteman | Grotestraat 64 | 7471 BR Goor

T. 0547-272887 | info@wiemerink.nl (rekening gaat per twee weken, bij voorkeur incasso!)